

## Безопасность на воде

### Правила безопасного поведения на водоемах в летний период

В связи с наступающим купальным сезоном на реках и водоемах в целях обеспечения безопасности жизни и предупреждения несчастных случаев, снижения гибели людей на водоемах для обучающихся и их родителей размещены информационно-профилактические материалы.

### БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ НА ВОДЕ!

При наступлении теплых солнечных дней люди стремятся к воде. В это время надо быть особенно внимательными.

Для купания и плавания в водоёмах следует выбирать специально оборудованные для этого места – пляжи, на которых проведены все необходимые для безопасного отдыха мероприятия: проведено водолазное обследование дна; оборудованы спасательные посты; организовано дежурство спасателей и т.д.

Каждый год на водоемах нашей страны гибнет около 10 тысяч человек. Причем по независящим от них причинам тонут сотни, остальные – по собственной глупости, нарушая элементарные правила безопасности. Основной причиной, повлекшей гибель людей на воде, является алкогольное опьянение – более 50% от общего числа погибших.

Дети без сопровождения и присмотра родителей у воды не должны находиться ни в коем случае, и не важно, какой это водоём. Ежегодно регистрируются случаи гибели детей даже в канавах выкопанных для хозяйственных нужд. Находясь на водоёме с детьми необходимо постоянно их контролировать, буквально глаз с них не спускать: как они себя ведут на берегу, далеко ли они зашли в воду – это обязанность родителей. Всё это поможет избежать трагедии.

Уважаемые отдыхающие!

Соблюдайте правила безопасности на воде:

1. Не входите в воду в состоянии алкогольного опьянения.
2. Купайтесь только на оборудованном пляже.
3. Не купайтесь в местах, где выставлены предупредительные и защищающие щиты.
4. Не купайтесь в одиночку, так как в случае беды оказать помощь будет некому.
5. Не заплывайте далеко, ведь можно не рассчитать своих сил.
6. Не ныряйте в незнакомых местах. Неизвестно, что там может оказаться на дне.

**ПОМНИТЕ!** несчастного случая не произойдет, если строго соблюдать правила поведения на воде!

## МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ДЕТЕЙ НА ВОДЕ

1. Купаться только в специально отведенных местах.
2. Не заплывать за знаки ограждения мест купания.
3. Не допускать нарушения мер безопасности на воде.
4. Не плавать на надувных матрацах, камерах.
5. Не купаться в воде, температура которой ниже плюс 18 градусов.
6. Не нырять при недостаточной глубине водоема, при необследованном дне (особенно головой вниз!), при нахождении вблизи других пловцов.
7. При купании в естественном водоеме не заплывать за установленные знаки ограждения, не подплывать близко к моторным лодкам и прочим плавательным средствам.
8. Во избежание перегревания отдыхайте на пляже в головном уборе.

Ролик — <https://www.youtube.com/watch?v=>

