

Министерство образования и науки Республики Башкортостан
Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение
Аургазинский многопрофильный колледж



УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБПОУ Аургазинский
многопрофильный колледж
М.Ш.Худайбердин
«__» _____ 20__ г.

Комплект
фондов оценочных средств
для проведения промежуточной аттестации
по учебной дисциплине
ОПЦ.10 Безопасность жизнедеятельности
основной профессиональной образовательной программы (ОПОП)
по специальности
38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям)

Толбазы, 2021

Комплект фондов оценочных средств по учебной дисциплине ОПЦ.10
Безопасность жизнедеятельности разработан на основе ФГОС СПО по
специальности 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям).

Разработчики: ГБПОУ Аургазинский многопрофильный колледж,
преподаватель Амирханов Ф.Х.

Одобрено на заседании цикловой комиссии «30» 08 2021 г.

Председатель цикловой комиссии  / Тихонов В.В.

Протокол № 1 «30» 08 2021 г.

1. Паспорт фонда оценочных средств

Фонд оценочных средств (ФОС) предназначен для контроля и оценки образовательных достижений студентов по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности». Фонд оценочных средств разработан на основании:

- рабочей программы учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»;

- Положения о формировании фонда оценочных средств по оценке качества освоения основных профессиональных образовательных программ среднего профессионального образования студентами, обучающимися в колледже.

Фонд оценочных средств включает материалы для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации в форме дифференцированного зачета.

2. Результаты освоения учебной дисциплины

В результате освоения учебной дисциплины у студента должны быть сформированы следующие общие компетенции:

ОК01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.

ОК02. Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности.

ОК03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие. ОК04. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.

ОК05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке с учетом особенностей социального и культурного контекста.

ОК06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей.

ОК08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

ОК09. Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК10. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранных языках.

по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности»
специальность 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям)

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	ПК, ОК	Наименование раздела (темы)	Наименование оценочного средства	
			Текущий контроль	Промежут аттестация
Знания				
принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	ОК1	Тема 1.1. Единая государственная система предупреждения и действий в чрезвычайных ситуациях. Ее организация и основные задачи	тест	диффзачет
	ОК1	Тема 1.2. Устойчивость производства в условиях чрезвычайных ситуаций	Тест №1	
	ОК1	Тема 1.3. Содержание и организация мероприятий по локализации и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций	Тест №2	
	ОК01, ОК02, ОК09.	Тема 1.4. Предназначения и задачи гражданской обороны. Гражданская оборона на объектах экономики	Тест №3	
	ОК01, ОК02, ОК09.	Тема 1.5. Чрезвычайные ситуации мирного времени:		

		природного и техногенного характера. Их последствия. Защита	
	ОК01, ОК02, ОК09.	Тема 1.6. Чрезвычайные ситуации военного времени	Тест№4
	ОК01, ОК02, ОК09.	Тема 1.7. Защита населения при ЧС военного времени	
	ОК1 ОК2 ОК4 ОК5	Тема 1.8. Правовые основы обеспечения труда	Тест№5
	ОК8	Тема.2.1. Факторы, определяющие здоровье и болезнь	
	ОК8	Тема 2.2. Инфекционные болезни	Тест№6
Умения			
организовывать и проводить мероприятия по защите населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения;	ОК1	Тема 1.3. Содержание и организация мероприятий по локализации и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций	ПЗ№1
	ОК1	Тема 1.5. Чрезвычайные ситуации мирного времени: природного и техногенного характера. Их последствия	ПЗ№2
	ОК01, ОК02, ОК09.	Тема 1.7. Защита населения при ЧС военного времени	ПЗ№3

владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; оказывать первую помощь пострадавшим	ОК01, ОК02, ОК03, ОК04, ОК05, ОК06, ОК08, ОК09, ОК10	Тема.3.1. Диагностика и приемы оказания первой медицинской помощи (для девушек)	Тест№7	
---	--	--	--------	--

3. Оценка усвоения учебной дисциплины

Тестовые задания по изученным темам

Тема 1.2 Мероприятия и принципы обеспечения устойчивости объекта экономики при ЧС

Тестовое задание №1

1. Под устойчивостью объекта экономики понимается:
 - А. Способность противостоять сильному ветру
 - Б. Способность противостоять природной стихии
 - В. Способность противостоять воздействию негативных факторов ЧС
 - Г. Способность к противостоянию

2. Наибольшую опасность в техногенной сфере представляет:
 - А. Авария на коммунальных сетях
 - Б. Радиационная авария
 - В. Разрушение здания
 - Г. Взрыв газового баллона

3. Что не является фактором, влияющим на устойчивость работы объекта экономики:
 - А. Регион размещения
 - Б. Внутренние факторы
 - В. Метеорологические особенности региона
 - Г. «Роза ветров»

4. Какой этап исследования устойчивости объекта лишний:
 - А. Организационный этап
 - Б. Составление отчета
 - В. Разработка мероприятий по повышению устойчивости работы
 - Г. Оценка устойчивости работы

5. По какому критерию не оценивается устойчивость системы управления объекта:
 - А. По наличию защищенности пунктов управления
 - Б. По готовности пунктов управления и средств связи
 - В. По наличию плана замещения руководящего состава
 - Г. По наличию руководства объекта экономики

6. Объектом экономики называется:
 - А. Субъект хозяйственной деятельности не производящий продукт

- Б. Хозяйственная деятельность субъекта
- В. Субъект хозяйственной деятельности, производящий экономический продукт или выполняющий услуги
- Г. Субъект, выпускающий какую либо продукцию

7. Оценка устойчивости не включает определение:

- А. Воздействие поражающих факторов на персонал
- Б. Возможность возникновения пожара
- В. Последствия потери энергопитания, инженерных сетей и коммуникаций
- Г. Возможность возникновения конфликта персонала

8. Что не относится к понятию повышения устойчивости функционирования объекта:

- А. Предотвращение или снижение угрозы жизни и здоровью персонала
- Б. Эвакуация документов и ценностей принадлежащих объекту экономики
- В. Предотвращение материального ущерба
- Г. Проведение спасательных и других неотложных работ в зоне ЧС

9. Подготовка объекта экономики к работе в ЧС это:

- А. Проводимый с привлечением всех работников объекта субботник
- Б. Капитальный ремонт всех элементов объекта экономики
- В. Комплекс мер по защите оборудования и транспорта
- Г. Комплекс заблаговременных инженерно-технических и специальных мероприятий

10. Физическая устойчивость объекта оценивается:

- А. По воздействию радиации на элементы зданий, коммунальные сети
- Б. По воздействию ударной волны на подземные объекты
- В. По воздействия каждого поражающего фактора на отдельные элементы
- Г. По воздействия поражающих факторов на персонал

11. Обеспечение защиты и жизнедеятельности рабочих и служащих в условиях ЧС включает в себя:

- А). Защиту источников воды, систем водоснабжения и продовольствия от РХБ заражения.
- Б). Обеспечение бесперебойной работы оборудования в условиях ЧС.
- В). Выполнение профилактических мероприятий (противопожарных и т.п.).
- Г). Разработка плана проведения спасательных работ на различных объектах предприятия.

12. Обеспечение защиты основных производственных фондов – включает в себя:

- А). Обеспечение производственного персонала в защитных сооружениях.
- Б). Обеспечение устойчивости коммунальных систем
- В). Обеспечение высокой готовности команд пожаротушения.
- Г). Подготовка органов управления к переходу производства в режим ЧС.

13. Заблаговременная подготовка производства к устойчивой работе в условиях ЧС:

- А). Обеспечение производственного персонала средствами индивидуальной защиты.
- Б.) Обеспечение возможной защиты оборудования и инструментария от воздействия взрывов, пожаров.
- В). Организация питания на производстве и в эвакуационных пунктах временного и длительного проживания.
- Г). Мероприятия по надежному хранению материалов , инструментов.

14. Подготовка предприятия к проведению спасательных и ремонтно-восстановительных работ:

- А). Обеспечение основного и загородного пунктов управления необходимыми средствами управления.
- Б). Обеспечение устойчивости системы электроснабжения.
- В). Обеспечение бесперебойной работы оборудования в условиях ЧС.
- Г). Разработка плана проведения спасательных работ на различных объектах предприятия с учетом возможного воздействия поражающих факторов всех видов.

15. Наибольшую опасность в техногенной сфере представляет:

- А). Взрывы и пожары.
- Б). Аварии на электроэнергетических системах.
- В). Радиационные аварии.
- Г). Транспортные аварии.

16. Под устойчивостью функционирования организации в ЧС понимается:

- А). Комплекс мероприятий по предотвращению или снижению угрозы жизни и здоровью персонала.
- Б). Способность предупреждать возникновение аварий и катастроф.
- В). Подготовка объекта экономики к работе в ЧС.
- Г). Проведение комплекса заблаговременно проводимых мероприятий.

17. Под повышением устойчивости функционирования организации в ЧС понимается:

- А). Выявление слабых мест, которые появились в устойчивости с течением времени.
- Б). Составление отчетного доклада.
- В). Разработка и планирование мероприятий по повышению устойчивости работы объекта.
- Г). Комплекс мероприятий по предотвращению или снижению угрозы жизни и здоровью персонала и проживающего вблизи населения.

18. Устойчивость это:

- А). Способность продолжать работу в ЧС.
- Б). Сопротивление опрокидыванию.
- В). Способность противостоянию чему-либо.
- Г). Способность выдержать ЧС.

19. Физическая устойчивость объекта оценивается в первую очередь как способность:

- А). Противостоять поражающим факторам химического оружия.
- Б). Противостоять поражающим факторам биологического оружия.
- В). Противостоять поражающим факторам обычного оружия.
- Г). Противостоять поражающим факторам ядерного оружия.

20. Устойчивость системы управления объекта оценивается в первую очередь:

- А). По наличию защищенности, готовности пунктов управления и средств связи.
- Б). Времени, необходимого для приведения пункта управления в готовность.
- В). Безотказности работы системы управления с учетом дублирования.
- Г). Величины показателя поражающего фактора ЧС, после воздействия которого пункт управления сможет продолжать работу.

ТЗ №1

1 – в	2 - б	3 – г
4 - б	5 - г	6 – в
7 - г	8 - г	9 – г
10 - б		
11 - а	12 - б	13 – в
14 - г	15 - в	16 – б
17 - г	18 - а	19 – г
20 – а		

Тема 1.3. Содержание и организация мероприятий по локализации и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций

Тестовое задание №2

1. Назовите самую главную опасность, подстерегающую нас в квартире:

- а) Затопление
- б) Пожар
- в) Громкая музыка
- г) Сквозняк

2. Что в целях личной безопасности запрещается делать в квартире?

- а) Прикасаться к оголенным электропроводам под напряжением
- б) Открывать окна
- в) Надолго включать телевизор
- г) Оставаться одному без родителей

3. Каково безопасное время нахождения перед экраном работающего компьютера?

- а) Не более одного часа
- б) Не более двух часов
- в) Не более трех часов
- г) Не более четырех часов

4. Что больше всего способствует несчастным случаям?

- а) Задумчивость, лень.
- б) Невнимательность, излишняя самоуверенность.
- в) Несоблюдение правил обращения с опасными предметами, вредные привычки (пьянство, наркомания, токсикомания)
- г) Надежда на «авось»

5. Незнакомый человек пытается уговорить вас открыть дверь. Вы должны:

- а) Открыть дверь
- б) Спросить «Кто?» и открыть дверь после того, как человек назовет себя
- в) Дверь не открывать, позвонить в полицию
- г) Спрятаться под кровать

6. Наибольшее количество несчастных случаев на улице происходит из-за:

- а) Игры в футбол

- б) Дорожно-транспортных происшествий
- в) Повышенной любознательности людей
- г) Невнимательности людей

7. Сколько раз надо посмотреть налево и направо перед переходом дороги?

- а) 1 раз
- б) 2 раза
- в) Достаточно 3 раз
- г) Столько, сколько нужно, чтобы убедиться в отсутствии транспортных средств слева и справа

8. Если Вы оказались участником ДТП вы в первую очередь должны:

- а) Обратиться за помощью в полицию
- б) Уехать за медицинским работником
- в) Ждать чьей либо помощи
- г) Оказать первую медицинскую помощь пострадавшим и себе

9. Если Вы столкнулись с преступником, необходимо:

- а) Разузнать его адрес
- б) Позвать на помощь
- в) Запомнить, во что он был одет и его приметы
- г) Незаметно приметить его

10. К природным ЧС не относится:

- а) Цунами
- б) Сель
- в) Тайфун
- г) Прорыв плотины

11. Экологическая безопасность это:

- а) Безопасность на дорогах
- б) Обеспечение безопасности окружающей среды
- в) Безопасное поведение
- г) Безопасность в быту, на природе и производстве

12. Что не относится к чрезвычайным ситуациям социального характера?

- а) Землетрясение
- б) Война
- в) Автономное существование
- г) Убийство

13. Переходя проезжую часть необходимо:

- а) Смотреть во все стороны
- б) Обсуждать с попутчиком варианты правильного перехода проезжей части
- в) Посмотреть налево, на середине проезжей части – направо
- г) Посмотреть направо, с середины дороги налево

14. Полярная звезда находится на:

- а) западе
- б) зените

- в)небе
- г)севере

15. По сигналу «Внимание всем», необходимо:

- а) Немедленно выбежать на улицу и криком предупреждать всех о опасности
- б) Немедленно включить телевизор и радио
- в) Немедленно собрать документы и медикаменты
- г) Немедленно включить телевизор и радио и слушать информацию

16. К техногенным чрезвычайным ситуациям не относится понятие:

- а) Крушение
- б) Взрыв
- в) Авария
- г) Извержение

17. Если в отношении Вас происходит ограбление, Вам нельзя:

- а) Кричать и звать на помощь
- б) Убегать
- в) Ударить ножом грабителя
- г) Отдавать свои вещи

18. Автономное существование это:

- а) Нахождение в машине
- б) Существование вне связи с обществом в природе
- в) Проживание в автономии в составе России
- г) Отсутствие помощи

19. Полярная звезда находится в созвездии:

- а) Большой медведицы
- б) Малой медведицы
- в) Льва
- г) Скорпиона

20. Сигнал «Внимание всем» - это:

- а) Крики человека, в отношении которого совершается преступление
- б) Звонок в учебном заведении
- в) Длительные сирены и гудки
- г) Сирена пожарной машины

21. Экология это:

- а) Чистота и здоровье
- б) Чистота тела
- в) Чистота в доме
- г) Чистота окружающей среды

22. Назовите виды поражающих факторов стихийных бедствий и катастроф.

- а) Повышенный шум, задымленность, загазованность

- б) Механический, термический, химический, радиационный, биологический, комбинированный
- в) Инертный, пассивный, активный
- г) Энергетический, онкологический, травматический

23. Терроризм это:

- а) Насилие или угроза родителями в отношении детей
- б) Насилие или угроза насилия, уничтожение имущества одним из членов семьи
- в) Насилие или угроза его применения в отношении физических лиц или организаций, уничтожение имущества, создающих опасность гибели людей
- г) Убийства, грабежи и изнасилования

24. При поступлении звонка по телефону о теракте необходимо:

- а) Как можно быстрее, по этому же телефону позвонить в полицию
- б) Записать данные звонившего, его адрес, для уточнения переспросить
- в) Уговаривать звонившего не делать этого
- г) Как можно больше информации о нем и его намерениях попытаться выяснить у звонившего, трубку на телефон не класть и линию связи не прерывать, даже если звонивший бросил трубку

25. Если вас захватили в заложники:

- а) Настойчиво требовать чтобы вас отпустили
- б) Пригрозить высокопоставленными родственниками, которые примут меры в отношении захвативших вас лиц
- в) Не паниковать, не привлекать террористов своим поведением, выполнять их требования
- г) Бежать куда глаза глядят

26. При наводнении необходимо:

- а) Немедленно спасать домашнее имущество
- б) По возможности собрать документы и подняться как можно выше (крыша дома, выше этаж, на гору) и ждать помощи
- в) Сесть в машину и как можно быстрее уехать из зоны наводнения
- г) Сидеть дома и ждать помощи

27. При землетрясении запрещается:

- а) Стоять в дверных и оконных проемах
- б) Быстро покидать дом при первых признаках землетрясения, если вы находитесь на первом этаже
- в) Стоять рядом со зданием но со стороны улицы
- г) Сидеть в углу помещения

28. Уголовная ответственность для несовершеннолетних наступает:

- а) С 14 лет
- б) За тяжкие преступления с 16 лет
- в) С 17 лет
- г) С 16 лет, а за тяжкие преступления с 14 лет

29. Террористический акт это:

- а) ЧС природного характера
- б) ЧС бытового характера

- в)ЧС техногенного характера
- г)ЧС социального характера

30.Какой из видов уголовного наказания не применим в отношении несовершеннолетних?

- а)Штраф
- б)Арест
- в)Пожизненное лишение свободы
- г)Лишение свободы на определенный срок

				ТЗ №2			
1	Б	8	Г	15.....	Г	22.....	Б
2	А	9	В	16.....	Г	23.....	В
3	А	10.....	Г	17.....	В	24.....	Г
4	В	11.....	Б	18.....	Б	25.....	В
5	В	12.....	А	19.....	Б	26.....	Б
6	Б	13.....	В	20.....	В	27.....	В
7	Г	14.....	Г	21.....	Г	28.....	Г
						29.....	Г
						30.....	В

Тема 1.4. Предназначения и задачи гражданской обороны. Гражданская оборона на объектах экономики

Тестовое задание №3

1.Гражданская оборона это:

- а)Оборона граждан во время войны
- б)Оборона обеспечиваемая гражданами
- в)Противостояние граждан противнику
- г)Составная часть обороноспособности страны

2.В какой стране нет ядерного оружия?

- а)Китай
- б)Франция
- в)Япония
- г)Англия

3.РСЧС это:

- а)Российская система по чрезвычайным ситуациям
- б)Российские силы и средства по чрезвычайным ситуациям
- в)Единые российские системы по ликвидации ЧС
- г)Единая государственная система по предупреждению и ликвидации ЧС

4. К поражающим факторам ядерного оружия не относится:

- а)Токсичность
- б)Световое излучение
- в)Ударная волна
- г)Электромагнитный импульс

5. Мощность ядерного заряда измеряется в:

- а)взрывной массе
- б)тротиловом эквиваленте
- в)сравнении
- г)весе

6. Зона радиоактивного заражения это:

- а)Руки, лицо и шея
- б)Территория зараженная радиоактивными веществами
- в)Тюрьма зараженная радиацией
- г)Территория, зараженная радиоактивными веществами в опасных для жизни людей пределах

7. Как называется химическое вещество используемое в ядерном заряде?

- а)Нептун
- б)Юпитер
- в)Уран
- г)Марс

8. Низший уровень органов управления по делам ГОиЧС называется:

- а)Территориальный
- б)Региональный
- в)Местный
- г)Федеральный

9. Раскройте понятие МПВО:

- а)Московская противовоздушная оборона
- б)Министерство противовоздушной обороны
- в)Местная противовоздушная оборона
- г)Местность противовоздушной обороны

10. К задачам гражданской обороны не относится:

- а)Эвакуация населения
- б)Проведение аварийно-спасательных работ
- в)Оповещение населения об опасности
- г)Обеспечение населения материальными благами

11. В каком году впервые было применено химическое оружие?

- а)В 1914
- б)В 1915
- в)В 1916
- г)В 1917

12.Какая страна впервые применила химическое оружие?

- а)Бельгия
- б)Англия
- в)Германия
- г)Франция

13.В какой стране впервые было создано ядерное оружие?

- а)СССР
- б)Германия
- в)Япония
- г)США

14.Против какого государства впервые было применено ядерное оружие?

- а)Японии
- б)СССР
- в)Германии
- г)США

15.Какой поражающий фактор не относится к ядерному оружию?

- а)Ударная волна
- б)Токсичность
- в)Световое излучение
- г)Радиоактивное заражение

ТЗ №3

- | | | |
|----------|----------|----------|
| 1Г | 8В | 15.....Б |
| 2В | 9В | |
| 3Г | 10.....Г | |
| 4А | 11.....Б | |
| 5Б | 12.....В | |
| 6Г | 13.....Г | |
| 7В | 14.....А | |

Тема 1.6. Чрезвычайные ситуации военного времени
Тема 1.7. Защита населения при
ЧС военного времени
Тестовое задание №4

1. Ядерное оружие это:
 - А). Бомба.
 - Б). Это самая мощная бомба
 - В). Уран 235
 - Г). Самое мощное по поражающим свойствам оружие.

2. Самый опасный поражающий фактор ядерного оружия:
 - А). Электромагнитный импульс.
 - Б). Световое излучение.
 - В). Проникающая радиация.
 - Г). Радиоактивное заражение местности

3. Основной поражающий фактор ядерного оружия:
 - А). Световое излучение.
 - Б). Проникающая радиация.
 - В). Ударная волна.
 - Г). Электромагнитный импульс.

4. Тяжелая степень лучевой болезни возникает при дозе:
 - А). 100 р
 - Б). 300 р
 - В). 200 р
 - Г). 400 р

5. При сильном заражении местности радиацией необходимо:
 - А). До 2 суток находиться в укрытии, а после не менее 3 суток в обычном помещении
 - Б). До 4 суток находиться в укрытии, а после не менее 3 суток в обычном помещении
 - В). До 3 суток находиться в укрытии, а после не менее 4 суток в обычном помещении
 - Г). До 2 суток находиться в укрытии, а после не менее 2 суток в обычном помещении

6. Не относится к основным способам защиты населения от радиации:
 - А). Ограничение общения между зараженными.
 - Б). Ограничение доступа на загрязненную территорию.
 - В). Использование профилактических противорадиационных препаратов.
 - Г). Использование индивидуальных средств защиты.

7. Частичная дезактивация и санитарная обработка это:
 - А). Вытряхивание пыли с одежды, прополаскивание горла водой.
 - Б). Обмывание всего тела водой и смена белья.
 - В). Обработка всей одежды и обуви специальным раствором в противогазе или в повязке.
 - Г). Вытряхивание снятой одежды по ветру, обработка противогазом, открытых участков тела специальным раствором.

8. Полная санитарная обработка это:
 - А). Обмывание всего тела и белья водой с мылом.
 - Б). Стирка всего белья в специальном растворе и обмывание тела.
 - В). Обмывание всего тела водой с мылом и мочалкой. Полная смена белья.
 - Г). Обмывание всего тела водой и использование только отстиранного белья.

9. Химическое оружие это:
 - А). Отравляющие вещества любого воздействия.
 - Б). Все то, от чего можно отравиться.

- В). Оружие массового поражения, действующее на основе биологических средств.
- Г). Оружие массового поражения, действующее на основе отравляющих веществ

10. Что такое токсины:

- А). Химические вещества белковой природы, обладающие высокими отравляющими свойствами.
- Б). Химические вещества способные размножаться в любых условиях.
- В). Химические вещества, которые невозможно использовать в военных целях.
- Г). Отравляющие организм микробы и вирусы.

11. Фосген относится к ОВ:

- А). Нервно-паралитического воздействия.
- Б). Удушающего воздействия.
- В). Общеядовитого воздействия.
- Г). Кожно-разрывного воздействия

12. Какое ОВ относится к общеядовитым:

- А). Зарин.
- Б). Иприт.
- В). Зоман.
- Г). Синильная кислота.

13. Фитотоксиканты поражают:

- А). Растения.
- Б). Животных.
- В). Людей.
- Г). Насекомых.

14. Очагом химического поражения называется:

- А). Зона эпидемии
- Б). Участок, где проводится обсервация.
- В). Территория с массовым поражением людей и животных.
- Г). Зона карантина.

15. Биологическое оружие это:

- А). Это вирусы и микробы, способные оказать влияние на организм человека.
- Б). Боевое оружие применяемое против противника.
- В). Боеприпасы и приборы со средствами доставки снаряженные биологическими средствами.
- Г). Это вирусы и микробы, способные оказать влияние на организм человека, животных и растения.

16. Медицинское наблюдение за очагом поражения называется:

- А). Карантин.
- Б). Дезинсекция.
- В). Дератизация.
- Г). Обсервация.

17. Карантин вводится:

- А). При установлении факта применения противником биологического оружия.

- Б). При обеспечении медицинского наблюдения и проведении лечебно-профилактических мероприятий.
- В). При истреблении грызунов и насекомых – переносчиков инфекционных заболеваний.
- Г). При мероприятиях по обеззараживанию объектов внешней среды.

18. К средствам коллективной защиты не относится:

- А). Общеевойсковой защитный комплект.
- Б). Убежища.
- В). Погреб.
- Г). Противорадиационное укрытие.

19. Воздухозаборные трубы фильтровентиляции окрашиваются в:

- А). Красный цвет.
- Б). Белый цвет.
- В). Желтый цвет.
- Г). Зеленый цвет.

20. Правильное расположение при вспышке ядерного взрыва:

- А). За преградой или в углублении, головой в сторону вспышки, лицом вниз.
- Б). За любой преградой или в любом углублении.
- В). За преградой или в углублении, ногами в сторону вспышки, лицом вниз.
- Г). За любым строением, положение тела значения не имеет.

21. Маркировка СИЗОД:

- А). ДП-5
- Б). ВПХР
- В). ДП-24
- Г). ГП-7

22. При угрозе воздействия паров жидкого хлора необходимо:

- А). Как можно быстрее покинуть жилье.
- Б). Использовать повязки смоченные в 5% растворе лимонной кислоты
- В). Использовать повязки смоченные в 2% растворе пищевой соды и эвакуироваться из опасной зоны.
- Г). Прибыть на пункт эвакуации и ждать распоряжений.

23. Эвакуация это:

- А). Организованный вывоз или вывод из городов и важных объектов населения.
- Б). Организованный вывоз или вывод из всех населенных пунктов населения и животных.
- В). Организованный вывоз людей, продолжающих работу в крупных городах.
- Г). Организованный вывоз или вывод больных и учащихся.

24. Рассредоточение это:

- А). Распределение населения в населенном пункте для из защиты.
- Б). Организованный вывоз людей, продолжающих работу в крупных городах.
- В). Организованный вывоз или вывод больных и учащихся.
- Г). Организованный вывоз или вывод из всех населенных пунктов населения и животных.

25. При угрозе воздействия паров жидкого аммиака необходимо:

- А). Использовать повязки смоченные в 2% растворе питьевой соды и эвакуироваться из опасной зоны.
Б). Подняться как можно выше в здании или местности.
В). Прибыть на пункт эвакуации и ждать распоряжений.
Г). Использовать повязки смоченные в 5% растворе лимонной кислоты

26. Что относится к медицинским средствам защиты кожи:

- А). Защитный костюм, защитный комбинезон.
Б). Клеенка, полиэтиленовая пленка, плащи, резиновые сапоги, брюки
В). Пакет перевязочный, аптечки индивидуальные, универсальные.
Г). Хлопчатобумажные, пропитанные материалы одежды.

27. К 3-му классу противогазов относятся противогазы, предназначенные для защиты от:

- А). Вредных веществ, находящихся в воздухе в аэрозольном агрегатном состоянии (пыль, дым, туман).
Б). Аэрозолей, газов и паров вредных веществ при их одновременном или раздельном присутствии в воздухе.
В). От газов и паров вредных веществ.
Г). От газов и паров вредных веществ, превышающих предельно допустимые нормы.

28. Какое средство защиты органов дыхания наиболее эффективно в зоне химического заражения:

- А). ГП-5
Б). ВМП
В). КИП-8
Г). ПТМ

29. Как называется простейшее самодельное сооружение (укрытие)

- А). Щель
Б). Дыра
В). Прорезь
Г). Отверстие

30. Сколько человек можно укрыть в убежище, относящееся к разряду средних:

- А). 500 - 1500
Б). 600 - 2000
В). 1500 - 2000
Г). 600 - 2000

ТЗ №4

- | | | | | | |
|------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1. Г | 6. А | 11. Б | 16. Г | 21. Г | 26. В |
| 2. В | 7. Г | 12. Г | 17. А | 22. В | 27. Б |
| 3. В | 8. В | 13. А | 18. А | 23. А | 28. В |
| 4. Б | 9. Г | 14. В | 19. Б | 24. Б | 29. А |
| 5. В | 10. А | 15. В | 20. В | 25. Г | 30. Г |

Тема 2.1 Факторы определяющие здоровье

Тестовое задание №5

1. Что из названного ниже сильнее вредит состоянию здоровья?
 - а) Питание незрелыми фруктами и овощами
 - б) Употребление холодной и некипяченой воды
 - в) Любовь к сладким продуктам
 - г) Пища с избытком жиров, холестерина, дефицитом витаминов

2. Не пользоваться чужими полотенцами, расческами, не выдавливать угри – к вопросам какой сферы относятся эти правила?
 - а) Косметологии
 - б) Личной гигиены
 - в) Культуры общежития
 - г) Морали и нравственности

3. Почему необходимо воспитывать в себе уверенность?
 - а) Она помогает терпеть физическую и моральную боль
 - б) Она помогает успешно сдавать экзамены
 - в) Она помогает хорошо учиться, заниматься спортом, играть в различные игры, т.е. жить
 - г) Она помогает с бесстрашием ходить по ночным улицам

4. Если у вас появилась острая потребность в деньгах, что вы станете делать?
 - а) Будете просить их у родителей
 - б) Должите
 - в) Продадите что то из домашних вещей
 - г) Постараетесь заработать самостоятельно

5. Сколько должен спать подросток?
 - а) 10-11 часов
 - б) 8-9 часов
 - в) 6-7 часов
 - г) Достаточно и 5-6 часов

6. Почему в подростковом возрасте надо больше всего контролировать свое поведение?
 - а) Потому что это нравится девушкам
 - б) Иначе можно совершит противоправный поступок или преступление
 - в) Это дает самоуважение
 - г) Потому что этого требуют взрослые

7. Чтобы зубы были здоровыми, необходимо:
 - а) Регулярно есть фрукты и сладости
 - б) Регулярно поласкать рот водой
 - в) Регулярно чистить зубы и полоскать водой после каждого приема пищи, не допускать резкого перепада температуры зубов
 - г) Все время чистить зубы

8. Свои волевые усилия необходимо направлять на:
 - а) Достижение высоких спортивных результатов

- б) Совершение добрых, благородных поступков
- в) Достижение успехов в учебе
- г) Преодоление физической или душевной боли

9. Чтобы добиться дружбы с уважаемым тобою человеком, необходимо:

- а) Обещать ему все – даже то, что ты сделать явно не в состоянии
- б) Говорить ему только правду, смело критиковать все его недостатки
- в) Быть готовым выполнить все, что бы не попросил этот человек
- г) Быть преданным этому человеку, уметь доверять ему во всем, иметь с ним общие интересы

10. Как следует поступать, если в доме отсутствует достаток?

- а) Больше экономить
- б) Обходиться тем, что есть, и стремиться заработать нужные суммы
- в) Надо искать любые пути, чтобы улучшить материальное положение
- г) Иметь много друзей и родственников, которые всегда помогут

11. Выберите правильные понятия к выражениям (в той же последовательности):
сон, аппетит, тело, самочувствие должно быть:

- а) Чистый, отличный, крепкое, чистое
- б) Отличный, Крепкий, отличное, чистое
- в) Крепкий, хороший, чистое, отличное
- г) Чистый, хороший, крепкое, отличное

12. При входе в дверь мужчина должен:

- а) Быстрее пройти, чтобы не мешать женщине
- б) Открыть дверь и придерживать ее войдя внутрь, пропуская женщину
- в) Пропустить женщину вперед, не открывая двери
- г) Открыть дверь и пропустить женщину вперед

13. Вверх по лестнице мужчина идет:

- а) Впереди дамы, чтобы она могла ухватиться за него если оступится
- б) Чуть сзади дамы, чтобы поддержать ее, если она оступится
- в) Рядом с дамой, чтобы поддержать ее если она оступится
- г) Место расположения не играет никакой роли

14. Как правильно здороваться?

- а) Мужчина здоровается первым, но не подает руки
- б) Первой здоровается женщина, а мужчина подает руку
- в) Мужчина здоровается первым и подает руку
- г) Женщина здоровается первой и подает руку

15. Когда нужно мыть руки с мылом?

- а) Каждый раз после посещения туалета
- б) Каждый раз перед едой
- в) Каждый раз после общения с животными
- г) Во всех вышеуказанных случаях

16. ВИЧ-инфекция не передается:

- а) Между родственниками
- б) При бытовых контактах
- в) При переливании крови
- г) При половых контактах

17. Оптимальный возраст для вступления в брак:

- а) От 20 до 24 лет
- б) От 18 до 22 лет
- в) От 20 до 28 лет
- г) От 18 до 26 лет

18. Почему надо избавляться от зависти, алчности и прочих негативных чувств?

- а) Потому что эти чувства мешают хорошо работать и учиться
- б) Эти чувства делают человека подлым и злым
- в) Такие чувства не всем нравятся
- г) Эти чувства являются пороками и преследуются законом

19. Какой из указанных критериев наиболее полно характеризует состояние здоровья?

- а) Постоянный румянец и улыбка на лице
- б) Выполнение спортивных нормативов
- в) Способность полноценно учиться, трудиться
- г) Отсутствие у человека вредных привычек

20. Какими моральными принципами следует руководствоваться, чтобы подольше сохранять свое здоровье?

- а) Жить по принципу: «Не делай добра, не получишь зла»
- б) Жить в ладу с другими людьми и своей совестью, помогать нуждающимся в этом
- в) Ни с кем не портить отношения
- г) Давать отпор всем и каждому

ТЗ №5

- | | | |
|----------|----------|----------|
| 1Г | 8Б | 15.....Г |
| 2Б | 9Г | 16.....Б |
| 3В | 10.....Б | 17.....А |
| 4Г | 11.....В | 18.....Б |
| 5Б | 12.....Г | 19.....А |
| 6Б | 13.....Б | 20.....Б |
| 7В | 14.....А | |

Тема 2.2 Инфекционные заболевания и личная гигиена

Тестовое задание №6

1. При биологическом заражении применяют:

- а) Дезинфекцию
- б) Дератизацию
- в) Дегазацию
- г) Дезинсекцию

2. Что является лучшим мероприятием для профилактики эпидемии?

- а) Эвакуация
- б) Обсервация
- в) Мобилизация
- г) Вакцинация

3. Массовое заболевание животных это:

- а) Эпифитотия
- б) Эпитафия
- в) Эпидемия
- г) Эпизоотия

4. Массовое заболевание растений это:

- а) Эпидермис
- б) Эпифитотия
- в) Эпиграф
- г) Эпидемия

5. Как называется первый период заражения инфекцией:

- а) Период поражения
- б) Начала болезни
- в) Инкубационный период
- г) Период начальных проявлений

6. Что такое иммунитет?

- а) Это борьба организма с заболеванием
- б) Способность организма побороть боль
- в) Способность переносить инфекционное заболевание
- г) Способность организма на защиту от инфекции

7. Иммунитет может быть:

- а) Приобретенным
- б) Купленным
- в) Одолженным
- г) Полученным

8. Для устранения источника инфекции проводят следующие мероприятия:

- а) Обсервация, вакцинация
- б) Дезинфекция, дезинсекция, дератизация
- в) Дегазация, дезактивация
- г) Деградация

9. Карантин это:

- а) Период, когда учащиеся освобождены от учебы

- б) Обеспечение пропускного режима на какую либо территорию
- в) Система мер для предупреждения распространения инфекционных заболеваний
- г) Запрет въезда и выезда из населенного пункта

10. Инфекционные болезни передаются:

- а) Только через кровь и кожу
- б) Только воздушно – капельным путем
- в) Только через желудочно-кишечный тракт и слизистые
- г) Всеми вышеперечисленными способами

ТЗ №6

- | | |
|----------|----------|
| 1А | 8Б |
| 2Г | 9В |
| 3Г | 10.....Г |
| 4Б | |
| 5В | |
| 6Г | |
| 7А | |

Тема.3.1. Диагностика и приемы оказания первой медицинской помощи (для девушек)

Тестовое задание №7

1. По степени тяжести травмы бывают:

- а) Значительные, малозначительные и незначительные
- б) Легкие, средней тяжести, тяжелые, крайне тяжелые и смертельные
- в) Непредсказуемые
- г) Крупные, средние и мелкие

2. Что такое первая помощь пострадавшему?

- а) Это подбадривание словом и взглядом
- б) Выполнение всех просьб пострадавшего
- в) Призывы об оказании помощи пострадавшему
- г) Мероприятия по спасению жизни пострадавшего очевидцами на месте происшествия

3. Что является основной задачей оказания первой помощи пострадавшему?

- а) Подготовка пострадавшего к отправке домой или в больницу
- б) Излечение пострадавшего
- в) Спасение жизни пострадавшего и предупреждение возможных осложнений до прибытия врачей
- г) Сообщение о случившемся в лечебное учреждение

4. Что характеризует механическую травму?

- а) Наличие раны, боль, кровотечение
- б) Слабое дыхание
- в) Посторонние предметы в ране
- г) Мольба о помощи и слезы на глазах

5. Что запрещается делать при обработке раны?

- а) Вызывать «скорую помощь»
- б) Разговаривать с пострадавшим и отвлекать его
- в) Удалять из раны костные осколки, острые предметы, лить в рану любую жидкость, в том числе настойку йода
- г) Выслушивать чьи то советы

6. Назовите основные признаки болевого шока 3-й степени:

- а) Человек стонет, зовет на помощь, теряет сознание
- б) У человека затемнено сознание, зрачки на свет не реагируют, дыхание поверхностное, учащенное, температура тела понижена
- в) Человек сам с собой разговаривает, требует воды
- г) У человека затемнено сознание, дыхание учащенное, он стонет и кричит, температура тела повышена

7. До истечения какого времени человека, находящегося в терминальном состоянии, еще можно спасти?

- а) Любого
- б) 5 минут
- в) 8 минут
- г) 10 минут

8. Какую ошибку нельзя допускать при проведении пострадавшему искусственной вентиляции легких?

- а) Не запрокинута голова
- б) Нет согласия пострадавшего на эту процедуру
- в) Не снят поясной ремень
- г) Не расстегнута рубаха

9. С какой ритмичностью должен осуществляться непрямой массаж сердца?

- а) 30-40 нажатий на грудину в минуту
- б) 40-50 нажатий
- в) 50-60 нажатий
- г) 60-70 нажатий

10. Если в проведении мероприятий реанимации участвуют два человека, то когда проверяется пульс на сонных и бедренных артериях?

- а) Через каждую минуту
- б) Через каждые 3 минуты
- в) Через каждые 5 минут
- г) Каждый раз во время непрямого массажа сердца

11. Что нужно сделать, чтобы клиническая смерть у спасенного пострадавшего не повторилась?

- а) Осторожно повернуть его на правый бок, ноги согнуть в коленях, правую руку подложить под голову.
- б) Оставить пострадавшего в покое
- в) Накрыть пострадавшего чем либо теплым, дать чая или кофе

г) Подложить ему под затылок и колени валики

12. Что такое травматический токсикоз

- а) Отравление при травме
- б) Получение травмы из-за отравления
- в) Состояние возникающее при повышении артериального давления
- г) Состояние возникающее при синдроме длительного сдавливания

13. Кем может оказываться первая помощь?

- а) Только врачами «скорой помощи»
- б) Очевидцами на месте происшествия
- в) Только родственниками
- г) Только друзьями пострадавшего

14. Что запрещается делать при остановке кровотечения?

- а) Смотреть на рану
- б) Накладывать на рану повязку
- в) Касаться раны руками, дышать на нее
- г) Транспортировать пострадавшего

15. Как нужно переносить человека, сломавшего позвоночник?

- а) Аккуратно, не спеша, чтобы не было провисания позвоночника и обеспечивалась полная его неподвижность
- б) На носилках
- в) Как можно быстрее, чтобы скорее доставить человека в больницу
- г) В одеяле, плащ-палатке

16. Какая должна быть очередность действий при экстренной реанимационной помощи?

- а) Открыть рот пострадавшего и при необходимости очистить дыхательные пути от рвотных масс или попавших в рот ила и песка, запрокинуть голову пострадавшего, а затем начать делать искусственное дыхание в сочетании с наружным массажем сердца
- б) Начать делать непрямой массаж сердца, а затем перейти к искусственной вентиляции легких
- в) Немедленно начать делать искусственное дыхание и похлопывать по щекам
- г) Уложить человека на живот, постучать по спине, а затем перевернуть и начать делать искусственное дыхание

17. Проведение искусственной вентиляции легких в сочетании с наружным массажем сердца осуществляется при:

- а) Потере пострадавшим сознания
- б) Состоянии клинической смерти
- в) Сильном кровотечении
- г) Наличии травм головы

18. Что необходимо сделать при ожогах кожи кислотой?

- а) Промыть рану спиртом
- б) Наложить сухую стерильную повязку
- в) Смазать пораженное место растительным маслом
- г) Обильно промыть пораженное место водой

19. Что необходимо сделать при ожогах пищевода кислотой?

- а) Дать воды, молока, яичных белков

- б) Дать хлеб с молоком
 - в) Дать теплого кофе
 - г) Прополоскать горло раствором пищевой соды
20. Что необходимо сделать при ожоге кожи щелочами?
- а) Смазать кожу растительным маслом
 - б) Смазать кожу спиртом, водкой, одеколоном
 - в) Смазать пораженное место вазелином, кремом для рук
 - г) Обмыть пораженное место водой сделать примочки с раствором борной или лимонной кислоты или столового уксуса

21. Последовательность действий при закупорке дыхательных путей
- а) Похлопать по спине
 - б) Обхватить человека сзади обеими руками на уровне низа живота, наклонить его слегка и резко, с усилием сжать руки
 - в) Уложить лицом вверх и приступить к вентилиции легких
 - г) Взять вдвоем за ноги и трясти головой вниз

22. Как часто необходимо проверять пульс при проведении наружного массажа сердца?
- а) По мере возможности, но не реже одного раза в минуту
 - б) Только когда станет заметно, что зрачки реагируют на свет
 - в) Только когда кожа лица пострадавшего начнет розоветь
 - г) Обязательно после каждых 5 надавливаний на грудину

23. Когда необходимо завершить реанимацию?
- а) Если реанимация проводится более 10 минут
 - б) После того, как пострадавший начнет разговаривать
 - в) Когда у пострадавшего начнет работать сердце, т.е. появится пульс
 - г) Когда поняли, что у пострадавшего произошел перелом ребер

24. Когда необходимо начать реанимацию?
- а) Если у человека более 3-4 минут отсутствует сознание, нет реакции зрачков на свет и пульса на сонной артерии
 - б) Когда пострадавший будет доставлен в лечебное учреждение и будут собраны соответствующие врачи
 - в) Когда на место происшествия, где находится пострадавший, придет «скорая помощь»
 - г) Если пострадавший лежит на месте происшествия с закрытыми глазами

25. Как правильно наложить повязку на рану после того, как обработали края вокруг раны?
- а) Наложить бумажную салфетку и прибинтовать ее стерильным бинтом
 - б) Наложить чистый носовой платок и перебинтовать стерильным бинтом
 - в) Наложить любую чистую материю и перебинтовать стерильным бинтом
 - г) Наложить на рану стерильную марлевую салфетку и перебинтовать стерильным бинтом

26. Что необходимо сделать, чтобы остановить венозное кровотечение?
- а) Пальцем прижать вену, затем наложить жгут
 - б) Наложить сильную давящую повязку
 - в) Наложить на рану тампон из чистой материи
 - г) Обработать рану зеленкой или йодом

27. Какое кровотечение необходимо останавливать в первую очередь при оказании первой медицинской помощи?
- а) Внутреннее

- б)Венозное
- в)Артериальное
- г)Капиллярное

28.Когда оказывается первая помощь?

- а)В кратчайшие сроки, сразу после получения человеком травмы
- б)Когда приедет «скорая помощь»
- в)Когда пострадавшего доставят в больницу
- г)Когда приедут родственники и дадут на это согласие

29.Действия при тепловом ударе

- а)Дать побольше жидкости
- б)Поместить в тень, приложить холод к голове, обтереть тело влажной тряпкой
- в)Срочно отправить в лечебное учреждение
- г)Положить на землю, дать воды, при необходимости перевести в тень

30.Определите правильный метод определения реакции зрачка на свет:

- а)Закрывать глаза ладонью, немного выждать, затем резко снять руку и посмотреть на зрачок, он должен сузиться
- б)Внимательно смотреть на зрачок до тех пор, пока он не сузится
- в)Зажечь спичку или зажигалку и поднести к глазу, следить за тем, не сузится ли зрачок
- г)Перенести пострадавшего в тень, а затем опять на свет и посмотреть реакцию зрачков

ТЗ №7

1Б	8А	15.....А	22.....А
2Г	9Г	16.....А	23.....В
3В	10.....Г	17.....Б	24.....А
4А	11.....Б	18.....Г	25.....Г
5В	12.....Г	19.....А	26.....Б
6Б	13.....Б	20.....Г	27.....В
7Б	14.....В	21.....Б	28.....А
			29.....Б
			30.....А

Результат тестирования:

% правильных ответов	оценка
Более 90%	5 (отл)
76 – 90%	4 (хор)
60 – 75 %	3 (удов)
Менее 60%	(неудовл)

Практическая работа №1

1. Практическое применение СИЗОД (противогаз ГП-5)

2. Решение ситуационной задачи:

А) Произошло возгорание в учебном помещении. Действия обучающихся в помещении и при организации эвакуации.

Б) Способы защиты органов дыхания при сильной загазованности.

В) Правила использования средств пожаротушения

Г) Вы увидели человека на котором горит одежда. Как следует действовать?

Критерии оценки

задание	К-во баллов
№1	4
№2	4
№3	4
№4	4

Отметка	Необходимое число баллов
5	14 – 16
4	11 – 13
3	8 – 10
2	Менее 8

Практическая работа №2

1. Алгоритм режима дня с учетом факторов, влияющих на ЗОЖ

2. Перечислить и описать представленные средства коллективной и индивидуальной защиты

Критерии оценки

задание	К-во баллов
---------	-------------

№1	5
№2	5

Отметка	Необходимое число баллов
5	9 – 10
4	7 – 8
3	- 6
2	Менее 6

Практическая работа №3

1. Практические действия по оказание первой при получении травм и ран на манекене
2. Практические действия при попадании инородного тела в дыхательные пути на манекене
3. Практические действия по проведению реанимационных действий на манекене.
4. Практические действия по остановке кровотечения на манекене.

Критерии оценки

задание	К-во баллов
№1	4
№2	4
№3	4
№4	4

Отметка	Необходимое число баллов
5	14 – 16
4	11 – 13
3	8 – 10
2	Менее 8