

СОГЛАСОВАНО

Зам.директора по УВР
Р.М.Валиев

УТВЕРЖДАЮ

Исполняющий обязанности
директора ГБПОУ Аургазинский
многопрофильный колледж
В.П.Ларионова

План
спортивных мероприятий
ГБПОУ Аургазинский многопрофильный колледж
на 2022-2023 учебный год

№	Наименование мероприятий	Месяц проведения	Учебные группы	Ответственный за проведение
1	День знаний «Игры на свежем воздухе», «Здравствуй, колледж!»	Сентябрь	1-4курсы	Преподаватель физкультуры, кураторы групп
2	ОФП летнее: -бег 30м, 1000м -подтягивание из виса на большой перекладине -сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу -наклон вперед из положения стоя -челночный бег 3х10м -прыжки в длину с места -метание гранаты 500гр -поднимание туловища из положения лежа на спине за 60сек.	Сентябрь	1-4курсы	Преподаватель физкультуры
3	Легкоатлетическая Эстафета памяти Н.Х.Федорова	Сентябрь	1-4курсы	Преподаватель физкультуры, кураторы групп, Зам.директора по УВР
4	Первенство колледжа по шашкам	Октябрь	1-4курсы	Преподаватель физкультуры
5	Первенство колледжа по настольному теннису	Октябрь	1-4курсы	Преподаватель физкультуры
6	Мини-футбол «Мастер футбола»	Октябрь	1-4курсы	Преподаватель физкультуры
7	Мини-баскетбол(3х3)	Ноябрь	1-4курсы	Преподаватель физкультуры
8	Открытие хоккейной коробки	Декабрь	1-4курсы	Преподаватель физкультуры, кураторы групп, Зам.директора по УВР
9	Веселые старты «Зимние забавы»	Декабрь	1-4курсы	Преподаватель физкультуры, кураторы групп, Зам.директора по УВР

10	Льжжные гонки 2023	Январь	1-4курсы	Преподаватель физкультуры
11	Месячник оборонно-массовой и спортивной работы	Февраль	1-2курсы	Преподаватель физкультуры, преподаватель ОБЖ, кураторы групп
12	ОФП зимнее: -бег на лыжах 1км по пересеченной местности -подтягивание из виса на высокой перекладине -сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу -наклон вперед из положения стоя, -челночный бег 3x10м -прыжки в длину с места -поднимание туловища из положения лежа на спине за 60сек.	Февраль	1-4курсы	Преподаватель физкультуры
13	Первенство колледжа по волейболу	Март	1-4курсы	Преподаватель физкультуры
14	Спортивно-развлекательный праздник «Масленица»	Март	1-4курсы	Преподаватель физкультуры, кураторы групп, Зам.директора по УВР
15	Первенство колледжа по прыжкам в высоту «Весенние ласточки»	Апрель	1-4курсы	Преподаватель физкультуры
16	ОФП летнее: -бег 30м, 1000м -подтягивание из виса на большой перекладине -сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу -наклон вперед из положения стоя -челночный бег 3x10м -прыжки в длину с места -метание гранаты 500гр -поднимание туловища из положения лежа на спине за 60сек.	Май	1-2курсы	Преподаватель физкультуры

Руководитель по физическому воспитанию

А.И.Валиев