

Министерство образования Республики Башкортостан
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Аургазинский многопрофильный колледж

**Рабочая программа
учебной дисциплины
«Безопасность жизнедеятельности»**

Разработана программа на основе Федерального государственного образовательного стандарта по профессии начального профессионального образования «Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования в сельскохозяйственном производстве»

с.Толбазы

Программа учебной дисциплины разработана на основе Федеральных государственных образовательных стандартов (далее – ФГОС) по профессиям среднего профессионального образования (далее СПО) 35.01.15 Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования в сельскохозяйственном производстве

Организация-разработчик: Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Аургазинский многопрофильный колледж, Республика Башкортостан, Аургазинский район, с. Толбазы, ул. Ленина д. 125

Разработчик: Амирханов Ф.Х., преподаватель

Рекомендована Экспертным советом по профессиональному образованию Федерального государственного учреждения Федерального института развития образования (ФГУ ФИРО).

Заключение Экспертного совета № _____ от
« ____ » _____ 200__ г.

номер

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	стр. 4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5-8
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	9
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	10-11

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Безопасность жизнедеятельности

1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по профессиям СПО 35.01.15 Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования в сельскохозяйственном производстве, входящим в состав укрупненной группы профессий 35.00.00. Сельское, лесное и рыбное хозяйство.

Программа учебной дисциплины может быть использована при разработке программ:

- в дополнительном профессиональном образовании (при наличии начального профессионального образования);
- профессиональной подготовки и переподготовки. Опыт работы не требуется.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

-основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

-основы военной службы и обороны государства;

-задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

-способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

-организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

-основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО;

-область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

-порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 66 часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 44 часа;

самостоятельной работы обучающегося 22 часа.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Количество часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	66
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	44
в том числе:	
практические занятия	30
контрольные работы	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	22
в том числе:	
Выполнение рефератов	4
тематика внеаудиторной самостоятельной работы	18
<i>Итоговая аттестация в форме зачета</i>	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
Раздел 1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья		8	
Введение	<p>Цели и задачи изучение учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности», его роль в формировании учащихся профессиональных компетенций.</p> <p>Краткая характеристика основных разделов учебной дисциплины. Порядок и форма проведения занятий, использование основной и дополнительной литературы.</p> <p>Рекомендации по организации самостоятельной работы учащихся при изучении учебной дисциплины. Основные составляющие ЗОЖ и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности.</p>	1	1
Тема 1.1. Основные виды опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту	Основные виды опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту.	2	2
	<p>Практические занятия</p> <p>Тестовое задание и выступления (круглый стол) по теме: «Виды опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту» их обсуждение.</p>	3	
	<p>Самостоятельная работа №1 обучающегося:</p> <p>Подготовка реферата по теме: «Виды опасностей и их предупреждение»</p>	2	
Раздел 2. Государственная система обеспечения безопасности населения		9	
Тема 2.1 Обеспечение устойчивости объектов экономики при ЧС	Обеспечение устойчивости объектов экономики при ЧС Планирование мероприятий гражданской обороны	2	1 1
	<p>Практические занятия</p> <p>Выступления (круглый стол) по теме: «Обеспечение устойчивости объектов экономики при ЧС».</p>	4	
	<p>Самостоятельная работа №2 обучающегося:</p> <p>Тематика внеаудиторной самостоятельной работы: подготовка рефератов по теме: «Мероприятия ГО по обеспечению устойчивости объектов экономики при ЧС»</p>	3	

Раздел 3. Основы обороны государства и воинская обязанность.		41	
Тема 3.1 Подготовка граждан к военной службе	Основные сведения о воинской обязанности Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе.	2	1 1
	Практические занятия Практические занятия по теме «Военно-прикладные виды спорта», сдача нормативов по военно-прикладным видам спорта (огневая, физическая)	3	
	Самостоятельная работа №3 обучающегося: Тематика внеаудиторной самостоятельной работы: Отработка нормативов по военно-прикладным видам спорта.	2	
Тема 3.2 Призыв на военную службу	Обязанность граждан по защите Отечества	1	1
	Практические занятия Тестовое задание и выступления (круглый стол) на тему «Организация призыва отделом военного комиссариата», посещение ОВ БВК	4	
	Самостоятельная работа №4 обучающегося: Тематика внеаудиторной самостоятельной работы: подготовка реферата на тему «Организация и ответственность граждан по вопросам призыва»	3	
Тема 3.3 Основные качества личности военнослужащего	Военнослужащий – патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества. Суть и значение воинской дисциплины.		1
	Военнослужащий – специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой.	2	1
	Практические занятия Выступления (круглый стол) на тему «Основные качества личности военнослужащего» и их обсуждение	4	
Тема 3.4 Психические и морально-этические качества военнослужащего в условиях военной службы	Самостоятельная работа №5 обучающегося: Тематика внеаудиторной самостоятельной работы: реферат на тему «Патриотизм и личностные качества военнослужащего»	3	
	Требования, предъявляемые к морально-этическим, психологическим и профессиональным качествам. Взаимоотношения в воинском коллективе. Бесконфликтное общение и саморегуляция в условиях военной службы.	2	1 1
	Практические занятия Выступления (круглый стол) на тему «Бесконфликтное общение» и их обсуждение	4	

	Самостоятельная работа №6 обучающегося: Тематика внеаудиторной самостоятельной работы: подготовка выступлений на тему «Психические и морально-этические качества военнослужащего»	3	
Тема 3.5 Воинский учет по ВУС	Постановка на воинский учет по военно-учетным специальностям. Переподготовка по военно-учетным специальностям.	1	1
	Практические занятия Тестовое задание и выступления (круглый стол) на тему «Постановка на воинский учет по ВУС в ОБ БВК по району», военно-учетные специальности родственные с получаемой профессией» их обсуждение, посещение ОБ БВК.	4	
	Самостоятельная работа №7 обучающегося: Тематика внеаудиторной самостоятельной работы Подготовка выступлений по теме: «Военно-учетные специальности родственные с получаемой профессией».	3	
Раздел 4. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни		8	
Тема 1.4. Оказание первой медицинской помощи пострадавшим	Составляющие здорового образа жизни Оказание первой медицинской помощи пострадавшим	1	
	Практические занятия Тестовое задание и практические занятия по теме: «Оказание первой медицинской помощи пострадавшим» (обработка ран, наложение повязок и шин на переломы, иммобилизация, реанимационная помощь: искусственная вентиляция легких и непрямой массаж сердца)	4	
	Самостоятельная работа №8 обучающегося: Тематика внеаудиторной самостоятельной работы: подготовка рефератов по теме: « Оказание первой медицинской помощи при ранениях и травмах»	3	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)
3. – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета «Безопасность жизнедеятельности».

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-наглядных пособий «Безопасность жизнедеятельности»;

Технические средства обучения:

- ЖК телевизор, DVD плеер;
- видео материал.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник 10 и 11 кл. Под ред. М.П.Фролов, Е.Н.Литвинов, А.Т.Смирнов – М., 2009г.
2. Электронный учебник для СПО «Безопасность жизнедеятельности» aurgazi-college.ru сайт Аургазинского колледжа
3. Федеральные законы «О воинской обязанности и военной службе», «Об альтернативной гражданской службе».
4. Конституция Российской Федерации.
5. Уголовный кодекс РФ.
6. Семейный кодекс РФ
7. Общевоинские уставы Вооруженных Сил РФ. Ростов-на-Дону. 2003г.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<i>1</i>	<i>2</i>
Умения:	
- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	практические занятия, внеаудиторная самостоятельная работа
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	практические занятия, внеаудиторная самостоятельная работа
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения;	практические занятия, внеаудиторная самостоятельная работа
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;	практические занятия, внеаудиторная самостоятельная работа
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;	практические занятия, внеаудиторная самостоятельная работа
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	практические занятия
- оказывать первую помощь пострадавшим;	практические занятия
Знания:	
- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики,	тестирование, внеаудиторная самостоятельная работа

прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	индивидуальные задания
- основы военной службы и обороны государства;	тестирование, внеаудиторная самостоятельная работа
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	
- способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	тестирование
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;	тестирование внеаудиторная самостоятельная работа
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям НПО;	внеаудиторная самостоятельная работа
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	внеаудиторная самостоятельная работа
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	тестирование